



Opdracht	Wat moet je doen?	Aantal punten
1	Maak een foto van een straatnaambord dat eindigt met "weg".	1
2	Maak een foto van een straatnaambord dat eindigt met "straat".	1
3	Maak een foto van een straatnaambord dat eindigt met "laan".	1
4	Maak een foto van een straatnaambord dat eindigt met "hof".	1
5	Maak een foto van een straatnaambord dat eindigt met "plein".	1
6	Maak een foto van een straatnaambord dat eindigt met "pad".	1
7	Maak een foto van iets met heel veel verschillende kleuren.	1
8	Maak een groepsfoto bij een restaurant.	2
9	Maak een foto van een hond.	1
10	Maak een foto van iets lekkers.	1
11	Zoek een voorwerp dat rond is en neem het mee.	1
12	Maak een foto van iets dat vies is.	1
13	Maak een foto van een bankje.	1
14	Maak een foto van de brandweerkazerne.	3
15	Maak een foto van een school.	2
16	Zoek een veer en neem het mee.	2
17	Maak een foto van een afvalbak.	1
18	Maak een foto van een mooie brievenbus.	2
19	Schrijf een gedicht van minstens vier regels.	2
20	Maak een foto van een supermarkt.	2
21	Maak een foto van het Helmond Sport stadion	3
22	Maak een foto van een spinnenweb.	1
23	Zoek een muntje van 1, 2 of 5 cent en neem het mee.	1
24	Maak een groepsfoto bij een bord waar Helmond op staat	3
25	Maak een foto samen met iemand die een bril op heeft.	1





26	Maak een foto bij een te koop / verkocht bord.	1
27	Blaas een ballon op totdat hij knapt. Maak er een filmpje van.	2
28	Maak een foto van een vliegtuig.	1
29	Ren met zijn allen een trap vijf keer een trap op en af. Maak er een filmpje van.	2
30	Ga van klein naar groot staan en maak een foto.	1
31	Maak een foto van een bowlingbal.	3
32	Maak een foto van een koe.	2
33	Maak een foto van een wielrenfiets.	1
34	Zorg dat een vrachtwagen terug toetert als jullie een toeterbeweging maken. Maak er een filmpje van.	2
35	Maak een foto van een gele auto.	1
36	Maak een hinkelbaan van minstens 30 nummers. Zorg dat iedereen er een keer overheen is gegaan. Maak er een filmpje van.	3
37	Zorg dat er twee onbekende mensen over de hinkelbaan gaan. Maak een filmpje of foto.	2
38	Maak een foto samen met iemand die een hoed op heeft.	1
39	Verzin een groepscreet of yell. Demonstreer hem bij terugkomst!	2
40	Maak een foto van een park.	1
41	Maak een letter door deze met zijn allen te vormen op de grond.	2
42	Maak een woord door deze met zijn allen te vormen op de grond of staand.	2
43	Maak een foto bij Sportstuif Helmond.	3
44	Zoek vijf verschillende dingen die afval zijn en gooi ze in de prullenbak. Maak hier een foto van.	2
45	Maak een foto bij een half-pipe.	3
46	Maak een foto van een varken.	2
47	Ga op een rij staan en maak een "armwave". Maak er een filmpje van.	1
48	Maak een foto van een Tesla.	1
49	Ga met zijn allen 20 tellen planken. Maak er een filmpje van.	2





50	Duikel ergens overheen. Maak er een filmpje van.	1
51	Zeg het alfabet achterstevoren. Maak een filmpje of geluidsopname.	2
52	Zoek iets waar je mee over kunt gooien. Doe dit 20 keer zonder het voorwerp te laten vallen! Maak er een filmpje van.	2
53	Maak een foto van een stoplicht.	1
54	Maak een foto van een Volkswagen.	1
55	Één van jullie gaat op de grond liggen. Trek met stoepkrijt de buitenlijnen van het lichaam om. Teken vervolgens het poppetje af met ogen, haar en kleren.	3
56	Zoek iets wat drijft en leg het op het water. Maak er een foto van.	1
57	Doe met zijn allen 20 jumping jacks. Maak er een filmpje van.	2
58	Spring met zijn allen over een slootje. Maak er een filmpje van.	2
59	Maak een foto van een bakfiets.	1
60	Maak een groepsfoto bij Fletcher hotel.	3
61	Maak een foto met een onbekend iemand met een knalblauwe jas.	2
62	Maak een foto van een kat.	1
63	Zoek iets waar je aan kunt hangen. Houd dit minstens 10 seconden vol. Maak er een filmpje van.	2
64	Zoek iets dat typisch 'Zummers' is en maak er een foto van.	2
65	Loop met zijn allen op handen en voeten van de ene lantaarnpaal naar de andere.	2
66	Dans de macarena. Maak er een filmpje van.	2
67	Doe met zijn allen 20 squats. Maak er een filmpje van.	2
68	Maak een foto van een huisdier (geen kat of hond).	1
69	Maak een foto van een vis.	1
70	Maak een foto bij een vijver.	2
71	Maak een foto bij de bibliotheek.	1
72	Speel een potje 10 tellen in de rimboe. Maak er een filmpje van.	3
73	Ren een rondje om een grasveld. Maak er een filmpje van.	2





74	Maak een foto van een Volvo.	1
75	Doe eens raar met je haar! Maak zo veel mogelijk gekke kapsels bij elkaar en maak hier een foto van.	2
76	Maak een foto van een elektrische fiets.	1
77	Maak een foto van een bushokje.	1
78	Maak een foto van het andere team.	1
79	Spring 10 keer zo hoog als je kunt, maak er een filmpje van.	2
80	Maak met materialen die je vind het woord "SPORTSTUIF". Maak er een foto van.	2
81	Maak een foto van iemand die een handstand (tegen de muur) maakt.	2
82	Maak een originele foto bij de Pathé.	2
83	Vouw een vliegtuigje en gooi hem zo ver als je kan.	2
84	Maak een foto van jullie menselijke piramide.	2
85	Doe 10 push-ups. Maak er een filmpje van.	2
86	Verzin per persoon een danspasje en plak dit aan elkaar. Maak er een dansje van en film het.	2
87	Ga in een kring heel dicht bij elkaar staan. Dan samen aftellen en tegelijk voorzichtig gaan zitten. Je hebt nu een zittende kring! Maak er een foto van.	3
88	Verzin zelf een opdracht!	1

