

SPORTSTUIF BEWEEGKALENDER

Volg ons op
Social Media
voor leuke
tips!

HOEVEEL EN HOE VAAK BEWEEG JIJ?

- 1) Print de Bewegkalender uit en hang deze op de koelkast.
- 2) Kleur iedere dag een letter in wanneer je een activiteit hebt gedaan.
- 3) Heb je aan het einde van de week alle letters gekleurd? Dan mag je de smiley ook inkleuren!



	WEEK 1	WEEK 2	WEEK 3	WEEK 4	WEEK 5	WEEK 6	WEEK 7
Activiteit 1	S	S	S	S	S	S	S
Activiteit 2	p	p	p	p	p	p	p
Activiteit 3	O	O	O	O	O	O	O
Activiteit 4	r	r	r	r	r	r	r
Activiteit 5	t	t	t	t	t	t	t
	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

